

Samedi 25.05.24

Journée en pleine conscience avec Fabki



Après 12 années de vie monastique dans la tradition bouddhiste, auprès du Maître zen Thích Nhất Hạnh et de la Communauté du Village des Pruniers, j'ai mené ces dix dernières années une vie contemplative dans le sud de la France. Je continue aujourd'hui à m'avancer sur mon chemin spirituel en choisissant de m'affranchir de la forme monastique, et en cherchant à répondre à l'appel grandissant en moi de servir la Vie avec le plus de sincérité et de vérité possibles.

Thème de la journée « A l'Ecoute du Murmure de la Présence »

La Présence passe par l'Ecoute du Murmure de la Vie, du Murmure de l'Instant.
Mettons-nous à cette écoute pour entendre ce murmure comme un chant délivré par la Vie à chaque instant. Cette présence nous ramène à notre maison "intérieure", à notre Source, à nos racines, à notre appartenance fondamentale, celle du Vivant.

Pour cela, je nous propose de respirer dans ce Silence qui est parole et écoute, d'y faire battre nos cœurs, d'y imprimer nos pas, d'y ouvrir nos consciences et de laisser nos yeux parler, nos lèvres sourire, notre être recevoir et aimer.

Proposition

- 9h00 Accueil
- 9h30 Présentation de Fabki et orientation
- 9h45 Méditation assise
- 10h15 Enseignement « la Présence et la reliance au Vivant »
- 11h45 Pause
- 12h00 Repas tiré du sac et/ou à partager, en silence
- 14h00 Marche méditative silencieuse jusqu'au lac (en cas de beau temps)
Marche méditative à l'intérieur et relaxation totale (en cas d'intempéries)
- 16h00 Retour dans la salle, partages
- 17h00 fin de la journée

Matériel à prendre

Coussin de méditation (des tapis seront sur place)
Bonnes chaussures pour la marche
De quoi s'asseoir à l'extérieur (couverture, K-way ou carré imperméable)

Lieu

Chez Lucienne et Christian Clément, Rue de Catillon 1, 1651 Villarvolland

Parking

Si possible, pensez au covoiturage
Places de parc devant le garage « Ayer » ou derrière l'église
Merci de ne pas vous parquer devant l'ancien magasin du village (sur la route principale)

Inscriptions et renseignements

Jusqu'au 22 Mai par message à Lucienne Clément 079 775 21 07 ou Cornélia Rabier 076 282 43 26

Participation

50 Chfr et plus à votre bon cœur (un chapeau sera à disposition)
Paiement par tuint à Lucienne Clément 079 775 21 07 ou en cash
Cet argent sera entièrement reversé à Fabki !

À noter

Après le 22 Mai, si désistement, le montant sera dû

Nous nous réjouissons de votre Présence, Fabki, Lucienne et Cornélia !