

François BONNAL

Ostéopathe, enseignant et auteur

Praticien du corps alliant ses connaissances mécaniques à une approche émotionnelle et énergétique de l'être. Son expérience, ses rencontres et collaborations avec des ostéopathes et thérapeutes de renommée internationale, de divers horizons et de différentes traditions, lui ont permis de développer une compréhension et un « toucher du monde » de l'infiniment petit à l'infiniment grand, puis de créer un modèle thérapeutique innovant reliant à la fois des voies académiques comme des chemins plus instinctifs.

Au cours de ses séminaires, conférences et écrits, François nous guide avec tout son cœur sur le chemin d'un mieux-être avec soi et tout ce qui nous entoure.

Je suis l'auteur de trois livres :

« C'est quoi la théorie polyvagale ? : Comprendre, réguler et agir sur le fonctionnement du système nerveux » Éditions Dangles 2023

« Se reconnecter à son âme, Un chemin intuitif et spirituel vers la guérison » Éditions Trajectoire 2019

« Les 7 cerveaux de notre corps, Un pont entre ostéopathie et neurosciences », co-écrit avec Bernard Darrailans - Dangles Éditions 2018

Venez à sa Rencontre du 19 au 22 JUIN 2025

